

## Menus cantines RPI du Haut-Ciron du 01/09/2022 au 30/09/2022

jeu. 1 sept.		Pêche au thon		Merlu meunière		Pdt vapeur		Petit suisse		Prune	
ven. 2 sept.		Carottes râpées		Spaghetti Bolognaise				Emmental		Liégeois	

lun. 5 sept.		Taboulé		Boulettes d'agneau		Carottes vichy		Yaourt Nadège		Abricots	
mar. 6 sept.		Tomate		pavé de saumon		Haricot blanc		Mimolette		Crème dessert	
jeu. 8 sept.		Melon		cuisse de pintade		Tomate provençale		Kiri		Gâteau Basque	
ven. 9 sept.	V	Oeuf mayonnaise		Parmentier végétarien (lentilles corail)				Cantal		Compote	

lun. 12 sept.	V	Friand fromage		gratin brocoli/choux fleurs œuf dur				Camembert		Banane	
mar. 13 sept.		Concombre		Sauté de porc		Pâtes		Saint Paulin		Glace	
jeu. 15 sept.		Betteraves cuites		Gigot d'agneau		Pomme noisettes		Yaourt nature sucré		Pomme	
ven. 16 sept.		Salade de riz		Merlu meunière		Haricot vert		Emmental		Raisin	

lun. 19 sept.		Macédoine		Saucisses		Purée		Vache qui rit		Nectarine	
mar. 20 sept.	V	Céleri rémoulade		Purée pois chiche		Piperade		Chèvre		Semoule caramel	
jeu. 22 sept.		Tomate mozzarella		Sauté de Veau		Riz		Edam		Tarte au citron	
ven. 23 sept.		Salade de haricots rouge		Aiguillettes poulet		Gratin courgette		Fromage blanc		Mirabelle	

lun. 26 sept.		Melon		Rôti de bœuf		Petit pois-carotte		Mimolette		Riz au lait	
mar. 27 sept.		Salade de haricots vert		Pavé de saumon		Semoule		Petit suisse		Raisin	
jeu. 29 sept.		Carottes râpées		Burger de veau		Potato pops		Kiri		Compote	
ven. 30 sept.	V	Betteraves cuites		Taboulé végétarien (quinoa)				St paulin		Pêche	

■ Pêche durable    
 ■ Produit Bio    
 ■ Produit label    
 ■ Mention valorisante    
 ■ AOP/AOC/IGP    
 ■    
 ■ Fait maison

## Menus cantines RPI du Haut-Ciron DU 03/10/22 AU 18/11/22

lun. 3 oct.		Salade de riz		Moussaka			Yaourt fruit		Pomme	
mar. 4 oct.		Carottes râpées		Merlu meunière		Purée pois cassés		St Paulin		Riz au lait
jeu. 6 oct.		Salade endive / croûton / fromage		Cuisse de canard gras fraîche		Haricots vert				Éclair
ven. 7 oct.	V	Tomate / avocat		Couscous végétarien			Mimolette		Prune	

lun. 10 oct.		Jambon beurre		Rôti de bœuf		Carottes vichy		Yaourt Nadège		Figues fraîches
mar. 11 oct.	V	Tomates		Gratin courgette		Lentilles		Emmental		Tarte chocolat
jeu. 13 oct.		Choux fleurs vinaigrette		Cabillaud sauce citron		Ebly		Fromage Blanc		Banane
ven. 14 oct.		Concombre		Tagliatelle carbonara			Edam		Crème caramel	

lun. 17 oct.	V	Friand fromage		Omelette pdt		Salade verte		Kiri		Orange
mar. 18 oct.		Salade choux rouge		Rôti de porc		Purée de carottes		Cantal		Flamby
jeu. 20 oct.		Betteraves cuites		Gigot d'agneau		Pomme dauphine		Yaourt nature sucré		Poire
ven. 21 oct.		Salade de pâtes		Poisson		Épinard à la crème		Chèvre		Banane

### BONNES VACANCES

lun. 7 nov.		Potage		Boulettes de bœuf		Pâtes		Vache qui rit		Pomme
mar. 8 nov.	V	Macédoine mayonnaise		Pizza végétarienne / salade verte			Emmental		Compote / Sablé de Retz	
jeu. 10 nov.		Carottes râpées		Sauté de veau		Semoule		Baby bel		Mousse au chocolat
ven. 11 nov.		Potage vermicelle		Aiguillette poulet panés		Haricots beurre		Fromage blanc au fruits		

lun. 14 nov.		Potage vermicelle		Pot-au-feu et ses légumes			Yaourt nature sucré		Clémentine	
mar. 15 nov.		Duo rape courgette / carottes		Poisson		Lentilles corail		Baby bel		Flan pâtissier
jeu. 17 nov.		Radis / beurre		Saucisse		Potato pops		Vache qui rit		Salade de fruit
ven. 18 nov.	V	Potage		Lasagnes provençale / salade verte			Cantal		Banane	

Pêche durable		Produit Bio		Produit label		Mention valorisante		AOP/AOC/IGP		Fait maison
---------------	--	-------------	--	---------------	--	---------------------	--	-------------	--	-------------

## Menus cantines RPI du Haut-Ciron du 21/11/22 au 06/01/23

lun. 21 nov.		Saucisson		Rôti de bœuf		potimarron au miel		Yaourt Nadège		Sablé de Retz
mar. 22 nov.	V	Carottes râpées		Œufs à la florentine				Cantal		Brownies
jeu. 24 nov.		Potage		Merlu meunière		Purée de patate douce		Fromage blanc		Poire
ven. 25 nov.		Salade / pommes / croûtons / noix / fromage		Burger de veau		Pâtes		Kiri		Flan caramel

lun. 28 nov.		Potage		Spaghetti Bolognaise				Petit Suisse		Pomme
mar. 29 nov.		Endive / noix / roquefort (AOP)		Poisson		lentilles		Conté		Crème dessert
jeu. 1 déc.		Concombre		Esc. de poulet		Haricots beurre		St Nectaire		Eclair
ven. 2 déc.	V	Avocat		Lentilles		Riz		Cantal		Compote

lun. 5 déc.		Carottes râpées		Rôti de porc		Pdt vapeur		Kiri		Mousse chocolat
mar. 6 déc.	V	Quiche 3 fromages		Omelette oignons / champignons / carottes				Salade		Orange
jeu. 8 déc.		Potage		Sauté d'agneau		Semoule		Yaourt Nadège		Pomme
ven. 9 déc.		Taboulé		Merlu meunière		gratin choux fleur		Mimolette		Banane

lun. 12 déc.		Potage		Hachis parmentier				Vache qui rit		Kiwi
mar. 13 déc.	V	Céleri / carottes rémoulade		Boullgour		Poêlé de légumes		Chèvre		Riz au lait
jeu. 15 déc.		Potage		Sauté de veau		Pâtes		Yaourt nature sucré		Clémentine
ven. 16 déc.		Salade de pdt		Aiguillettes poulet		Haricots vert		Fromage blanc		Pomme

### BONNES VACANCES

mar. 3 janv.		Potage		Poisson		Riz		Compote		Sablé de Retz
jeu. 5 janv.		Carottes râpées		Burger de veau		Pommes noisette		Kiri		Pêche au sirop
ven. 6 janv.	V	Potage		Lentilles		Purée de pois chiche		Mimolette		Galette des rois
Pêche durable		Produit Bio		Produit label		Mention valorisante		AOP/AOC/IGP		Fait maison

## Menus cantine RPI du Haut-Ciron

Lundi	
Mardi	
Jeudi	
Vendredi	

Lundi	
Mardi	
Jeudi	
Vendredi	

Lundi	
Mardi	
Jeudi	
Vendredi	

Lundi	
Mardi	
Jeudi	
Vendredi	

Lundi	
Mardi	
Jeudi	
Vendredi	

## Menus cantine RPI du Haut-Ciron

Lundi	
Mardi	
Jeudi	
Vendredi	

Lundi	
Mardi	
Jeudi	
Vendredi	

Lundi	
Mardi	
Jeudi	
Vendredi	

Lundi	
Mardi	
Jeudi	
Vendredi	

Lundi	
Mardi	
Jeudi	
Vendredi	

## Menus cantine RPI du Haut-Ciron

Lundi	
Mardi	
Jeudi	
Vendredi	

Lundi	
Mardi	
Jeudi	
Vendredi	

Lundi	
Mardi	
Jeudi	
Vendredi	

Lundi	
Mardi	
Jeudi	
Vendredi	

Lundi	
Mardi	
Jeudi	
Vendredi	

## Menus cantine RPI du Haut-Ciron

Lundi	
Mardi	
Jeudi	
Vendredi	

Lundi	
Mardi	
Jeudi	
Vendredi	

Lundi	
Mardi	
Jeudi	
Vendredi	

Lundi	
Mardi	
Jeudi	
Vendredi	

Lundi	
Mardi	
Jeudi	
Vendredi	