

# Menus Cantine du 01/03/2021 au 02/04/2021

<b>LUNDI 01/03</b>	<b>MARDI 02/03</b>	<b>JEUDI 04/03</b>	<b>VENDREDI 05/03</b>
potage	carottes râpées	taboulé	macédoine de légumes
poisson	sauté de porc	poulet	steak haché de veau
ebly	boulgour	choux fleurs	lentilles
fromage >150 mg Ca	fromage 100--150 mg Ca		
fruit cru	pâtisserie	fruit cru	yaourt Nadège
<b>LUNDI 08/03</b>	<b>MARDI 09/03</b>	<b>JEUDI 11/03 V</b>	<b>VENDREDI 12/03</b>
potage	salade de maïs / riz / olive / fromage	salade de pomme de terre / haricots verts / fromage	betteraves cuites
rôti de bœuf	escalope de dinde	pizza végétarienne maison	poisson
pâtes au fromage	ratatouille	salade	semoule
			fromage >150 mg Ca
salade de fruit	fruit cru	fruit cru	crème dessert
<b>LUNDI 15/03</b>	<b>MARDI 16/03 V</b>	<b>JEUDI 18/03</b>	<b>VENDREDI 19/03</b>
salade blé surimi	potage	carottes râpées	concombre
aiguillettes de canard		poisson	ventrèche
courgettes	gratin de pâtes aux légumes	épinard à la crème	purée de pois cassés
	fromage 100--150 mg Ca		
fruit cru	fruit cru	pâtisserie	compote
<b>LUNDI 22/03</b>	<b>MARDI 23/03</b>	<b>JEUDI 25/03 V</b>	<b>VENDREDI 26/03</b>
salade coleslaw	salade / roquefort / noix	potage	salade de pâtes / fromage
saucisses	rôti de bœuf	omelette pdt oignons	poisson
purée	carottes vichy	salade	haricots vert
tiramisu	riz au lait	yaourt Nadège	fruit cru
<b>LUNDI 29/03</b>	<b>MARDI 30/03</b>	<b>JEUDI 01/04</b>	<b>VENDREDI 02/04</b>
crêpes fromage	potage	concombre	carottes râpées
rôti de porc	pâtes bolognaise	daube de bœuf	poisson
petit pois / carotte	salade verte	pdt vapeur	ébly
			fromage >150 mg Ca
fruit cru	fromage blanc	îles flottantes	compote

Nota : Le **V** qui suit certaine date, signifie que c'est un menu végétarien. Loi N° 2018-938 du 30/10/18

Menus élaborés pour le RPI de Giscos, Lerm et Musset, Saint Michel de Castelnau.  
Menus validés par le Dr Dominique ZIMMER