

Menus Cantine du 05/04/2021 au 21/05/2021

LUNDI 05/04	MARDI 06/04	JEUDI 08/04 V	VENDREDI 09/04
	salade de riz et fromage	champignons de paris / salade / noix / fromage	œufs dur / mayonnaise
	steak de bœuf	lentilles	escalope de poulet
FERIE	haricots verts	carottes vichy	boulgour
			fromage >150 mg Ca / fruit
	pâtisserie	fruit	BONNES VAVANCES
LUNDI 26/04	MARDI 27/04	JEUDI 29/04	VENDREDI 30/04
potage	carottes rappées	asperges (esat captieux)	pêche au thon
ventrèche	poisson	boulettes d'agneau	wings de poulet
haricots blanc à la tomate	petits pois	riz au curry	ratatouille
fromage >150 mg Ca	fromage >150 mg Ca	petits suisses	fromage 100--150 mg Ca
fruit cru	compote	biscuit	fruit
LUNDI 03/05	MARDI 04/05 V	JEUDI 06/05	VENDREDI 07/05
macédoine de légumes	salade de maïs / tomates	concombre	betteraves cuites
sauté de dinde		nuggets de volailles	esc. veau
semoule	gratin pdt / courgette	pâtes au fromage	ébly
	fromage 100--150 mg Ca		fromage >150 mg Ca
yaourt Nadège	fruit cru	mousse au chocolat	fruit cru
LUNDI 10/05	MARDI 11/05	JEUDI 13/05	VENDREDI 14/05
tomates / mozzarella	salade de riz / macédoine		
steak haché de bœuf	cordon bleu		
courgettes	haricots verts	FERIE	FERIE
riz au lait	fruit cru		
LUNDI 17/05	MARDI 18/05	JEUDI 20/05	VENDREDI 21/05
Pêche au thon	pâté	salade de pâtes	betteraves / pommes / fromage
saucisses	lasagne saumon / épinard	boulettes de bœuf	magret
flageolet	salade verte	gratin de brocoli	pommes noisettes
fromage >150 mg Ca		fromage >150 mg Ca	
fruit cru	îles flottante	fruit cru	pâtisserie

Nota : Le V qui suit certaine date, signifie que c'est un menu végétarien. Loi N° 2018-938 du 30/10/18

Menus élaborés pour le RPI de Giscos, Lerm et Musset, Saint Michel de Castelnau.
Menus validés par le Dr Dominique ZIMMER