

Menus Cantine du 02/09/21 au 01/10/21

		JEUDI 02/09	VENDREDI 03/09
		pêche au thon esc. Poulet pâtes glace	tomates côtes de porc julienne de légumes fromage 100-150 mg Ca pâtisserie
LUNDI 06/09	MARDI 07/09	JEUDI 09/09	VENDREDI 10/09
salade / fromage / noix rôti de bœuf pdt vapeur poires au sirop	melon steak hachés de veau purée de carottes yaourt Nadège	carottes râpées poisson pâtes fromage > 150 mg Ca crème dessert	betteraves rouges cordon bleu gratin de courgettes fruit
LUNDI 13/09 V	MARDI 14/09	JEUDI 16/09	VENDREDI 17/09
concombre riz flageolets fruit petits suisses	macédoine mayonnaise boulettes d'agneau boulgour fromage 100-150 mg Ca fruit	betteraves cuites tomates farcies semoule yaourt	carottes râpées poisson haricots vert fromage > 150 mg Ca pâtisserie
LUNDI 20/09	MARDI 21/09	JEUDI 23/09	VENDREDI 24/09
tomate saucisse purée mousse au chocolat	salade de riz poisson garniture de légumes fromage 100-150 mg Ca fruit	salade piémontaise poulet basquaise fruit	salade de chèvre chaud steak de bœuf gratin de courgettes gâteau de semoule
LUNDI 27/09	MARDI 28/09	JEUDI 30/09	VENDREDI 01/10
quiche rôti de porc haricots vert fromage > 150 mg Ca fruit	tomates / maïs brandade de morue salade petits suisse	saucisson daube de bœuf pdt carottes champignons yaourt	salade / fromage / croûton magret pommes noisettes glace

Nota : Le **V** qui suit certaine date, signifie que c'est un menu végétarien. Loi N° 2018-938 du 30/10/18

Menus élaborés pour le RPI de Giscos, Lerm et Musset, Saint Michel de Castelnau.

Menus validés par le Dr Dominique ZIMMER